

Regulamin biegu/ marszu nordic walking na dystansie 4 km

„ Biegamy – Maszerujemy- Pomagamy”

Skrzydłów dn. 18.05.2018r.

1. Cel

- zbiórka funduszy na rzecz podopiecznych Hospicjum w Częstochowie;
- uwrażliwianie na potrzeby i problemy osób potrzebujących;
- propagowanie zdrowego trybu życia

2. Organizatorzy

- Szkoła Podstawowa im. Kornela Makuszyńskiego w Skrzydłowie

3. Terminy i miejsce

- Impreza odbędzie się 18 maja od godziny 18:00 w Szkole Podstawowej w Skrzydłowie.
Dystans: ok. 4km.

4. Program minutowy:

Rozpoczęcie: godzina 18:00

Czas trwania: 1,5 godz.

5. Zgłoszenia:

- zgłoszenia należy wysłać drogą elektroniczną na e-mail: zs_skrzydlow@o2.pl do dnia 15.05.2018 roku.

- lub telefonicznie pod numerem telefonu 34 3281670

- rejestracja zawodników w biurze zawodów od godziny 17:00

6. Zasady biegu:

Bieg nie ma formuły zawodów. Nie ma klasyfikacji pomiarowej, czyli brak jakiegokolwiek rywalizacji. Organizowany jest w formie happeningu. Uczestnicy potwierdzając swój udział własnoręcznym podpisem w biurze zawodów przed rozpoczęciem biegu. Za uczestnictwo w biegu każdy zawodnik otrzymuje upominek.

7. Warunki uczestnictwa:

a) Każdy uczestnik wpłaca w biurze zawodów wpisowe w wysokości 5 zł, które w całości zostanie przekazane na rzecz Hospicjum w Częstochowie.

b) W biegu może wziąć udział każdy bez ograniczeń wiekowych. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica/ opiekuna prawnego oraz zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.

c) Wszyscy uczestnicy biorący udział w biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych i wykorzystanie wizerunku.

d) Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych.

e) Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wznosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania zawodów.

f) Zabrania się stratowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.

g) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.

h) Każdy zawodnik przed przystąpieniem do zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania.